

GYMNASIO EMOCIONAL



Los niños y las niñas, necesitan canalizar toda su ENERGIA y VITALIDAD, para sentirse bien. El GYM EMOCIONAL, les ayudarán a eliminar tensiones, a potenciar su Inteligencia Emocional, a conocer el estado de calma y a disminuir el estrés físico, mental y emocional y a potenciar su:

CONFIANZA. AUTOESTIMA
SEGURIDAD. MOTIVACIÓN
TRANQUILIDAD .ASERTIVIDAD
EMPATIA. GRATITUD
AUTOCONOCIMIENTO

actividad extraescolar

CEIP VICENTE ALEIXANDRE

Martes de 4 a 5 tarde niñ@s de 3 a 6 años

Martes de 5 a 6 tarde niñ@s de 7 a 12 años

ampavicentealeixandre@gmail.com



15€ soci@s AMPA mes. 20€ no soci@s

**ABIERTO a TOD@S LOS NIÑ@S y NIÑ@S
de otros COLES de MARBELLA**



INTELIGENCIA EMOCIONAL



Biodanza. Juego consciente.
Risoterapia. Teatro. Improvisación.
Pensamiento Positivo. Relajación.
Respiraciones. Fabulas.. Estiramientos.
Meditación

