

MENÚ DICIEMBRE 2014

SEMANA DEL 1 AL 5

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Crema de espárragos Anillas de calamares a la romana con ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada Pan integral	Cazuela malagueña Pollo a la plancha con guarnición de patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	Crema de calabacines Dorada en salsa verde Fruta de temporada Pan integral	Arroz con salsa de tomate y salchicha Tortilla francesa Postre lácteo Pan blanco	Ensalada de tomates, lechuga, cebolla y bocas de mar Espaguetis con salmón fresco y albahaca Fruta de temporada Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Puré de patatas y espinacas Tortilla francesa con queso Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Rosada rebozada o plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan	Sopa de fideos Lubina al horno con verduras Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras Lenguado plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan	Sopa con verduras Hamburguesa de ternera plancha Yogurt o fruta Pan

SEMANA DEL 9 AL 12

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	Paella de verduras Tortilla con jamón y ensalada de tomate Postre lácteo Pan blanco	Tornillos "aglio e olio" Merluza al limón con guarnición de tomate y lechuga. Fruta de temporada Pan integral	Potaje de espinacas y garbanzos Lomo de cerdo a la plancha con puré de patatas Fruta de temporada Pan blanco	Crema de calabacines Dorada en salsa verde con arroz salteado Fruta de temporada Pan integral
	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
	Ensalada variada Pizza Yogurt o fruta	Brocheta de tomate cherry y queso blanco Tortilla de patatas Yogurt o fruta	Puré de patatas con brócoli Lomo de cerdo plancha Yogurt o fruta Pan	Sopa de fideos Lubina al horno con verduras Yogurt o fruta Pan

MENÚ DICIEMBRE 2014

--	--	--	--	--

SEMANA DEL 15 AL 19

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Espaguetis carbonara Croquetas de jamón con ensalada mixta Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de pescado Huevos rellenos con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral	Sopa de picadillo Pez espada a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco	Potaje de alubias y garbanzos Filete de gallo a la plancha con ensalada de tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral	Menú Navidad Pizza Zumos frutas Helado
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Sopa de fideos Nuggets horneados con Patatas asadas Yogurt o fruta Pan	Ensalada de patatas aliñadas con atún y judías verdes Tortilla de patatas y calabacines Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras variadas Calamar a la plancha Yogurt o fruta Pan	Ensalada de tomate y albahaca Hamburguesa a la plancha con una loncha de queso Yogurt o fruta Pan	



MENÚ DICIEMBRE 2014

CEIP Vicente Aleixandre
C/ San Antonio 45, Bda Santa Marta
29601 Marbella (Málaga)
Tlf: 951270539
Fax: 951270556
www.colegiovicentealeixandremarbella.com