



## MENÚ JUNIO 2014

### SEMANA DEL 2 AL 6

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas con chorizo Empanadillas de atún y ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Cazuela malagueña Anillas de calamares a la romana con ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada Pan integral	Ensalada de tomates, lechuga, cebolla y bocas de mar Espaguetis con salmón fresco y albahaca Fruta de temporada Pan blanco	Crema de espárragos Pollo a la plancha con guarnición de patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	Arroz con salsa de tomate y salchicha Tortilla francesa Postre lácteo Pan blanco
<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>
Sopa de pescado con patata y zanahoria Lenguado plancha Yogurt o fruta Pan	Puré de patatas y espinacas Tortilla francesa con queso Yogurt o fruta Pan	Sopa con verduras Hamburguesa de ternera plancha Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Rosada rebozada o plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras Lenguado plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan

### SEMANA DEL 9 AL 13

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de calabacines Tortilla de patatas y ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral	Potaje de espinacas y garbanzos Hamburguesa con puré de patatas Fruta de temporada Pan blanco	Tornillos "aglio e olio" Merluza al limón con guarnición de tomate y lechuga. Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de verduras en juliana Nuggets de pollo con lactonesa y ensalada Fruta de temporada Pan integral	Paella de verduras Dorada en salsa verde Postre lácteo Pan blanco
<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>
Sopa de fideos Lubina al horno con verduras Yogurt o fruta Pan	Puré de patatas con brócoli Lomo de cerdo plancha Yogurt o fruta Pan	Brocheta de tomate cherry y queso blanco Tortilla de patatas Yogurt o fruta	Guisantes hervidos y zanahorias Lomo de merluza con tomate Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Pizza Yogurt o fruta

## SEMANA DEL 16 AL 20

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada básica de lechuga, tomate y cebolla Macarrones carbonara Fruta de temporada Pan blanco	Cazuela andaluza Huevos rellenos con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral	Sopa de picadillo Salmón a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco	Arroz caldoso con almejas Flamenquín con ensalada básica Postre lácteo Pan blanco	Potaje de alubias y garbanzos Filete de gallo frito con ensalada de tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Sopa de fideos Nuggets horneados con Patatas asadas Yogurt o fruta Pan	Ensalada de patatas aliñadas con atún y judías verdes Tortilla de patatas y calabacines Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras variadas Calamar a la plancha Yogurt o fruta Pan	Ensalada de tomate y albahaca Hamburguesa a la plancha con una loncha de queso Yogurt o fruta Pan	Crema de calabaza Lenguado en papillote con verduras Yogurt o fruta Pan

## SEMANA DEL 23

LUNES 23
Pizza Zumoz Helado
RECOMENDACIONES CENA
Ensalada de tomate y Albahaca Pez espada con puré de patatas Yogurt o fruta Pan



## **MENÚ JUNIO 2014**