



MENÚ MARZO 2015

SEMANA DEL 2 AL 6

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lentejas con chorizo Empanadillas de atún y ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Cazuela malagueña Churrasco de pollo con ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada Pan integral	Espaguetis con salmón fresco y albahaca Ensalada de tomate, lechuga, cebolla y boca de mar con baritas de merluza Fruta de temporada Pan blanco	Crema de espárragos Pavo al chilindrón con guarnición de patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	Arroz con salsa de tomate y salchicha Tortilla francesa Postre lácteo Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Sopa de pescado con patata y zanahoria Lenguado plancha Yogurt o fruta Pan	Puré de patatas y espinacas Tortilla francesa con queso Yogurt o fruta Pan	Sopa con verduras Hamburguesa de ternera plancha Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Rosada rebozada o plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras Lenguado plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan

SEMANA DEL 9 AL 13

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de calabacines Tortilla de patatas y ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral	Potaje de espinacas y garbanzos Filete de lomo de cerdo y patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	Tornillos "aglio e olio" Merluza al limón con guarnición de tomate y lechuga. Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de verduras en juliana Nuggets de pollo con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral	Paella de verduras Dorada en salsa verde Postre lácteo Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Sopa de fideos Lubina al horno con verduras Yogurt o fruta	Puré de patatas con brócoli Lomo de cerdo plancha Yogurt o fruta	Brocheta de tomate cherry y queso blanco Tortilla de patatas	Guisantes hervidos y zanahorias Lomo de merluza con tomate Yogurt o fruta	Ensalada variada Pizza Yogurt o fruta



MENÚ MARZO 2015

Pan	Pan	Yogurt o fruta	Pan	
-----	-----	----------------	-----	--

SEMANA DEL 16 AL 20

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Espaguetis carbonara Ensalada básica de lechuga, tomate y cebolla con croquetas Fruta de temporada Pan blanco	Cazuela andaluza Huevos rellenos con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral	Sopa de picadillo Pez espada a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco	Potaje de alubias y garbanzos Filete de gallo a la plancha con ensalada de tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral	Arroz caldoso con almejas Flamenquín con ensalada básica Postre lácteo Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Sopa de fideos Nuggets horneados con Patatas asadas Yogurt o fruta Pan	Ensalada de patatas aliñadas con atún y judías verdes Tortilla de patatas y calabacines Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras variadas Calamar a la plancha Yogurt o fruta Pan	Ensalada de tomate y albahaca Hamburguesa a la plancha con una loncha de queso Yogurt o fruta Pan	Crema de calabaza Lenguado en papillote con verduras Yogurt o fruta Pan

SEMANA DEL 23 AL 27

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de puerros Filete de pollo a la plancha con guarnición de menestra Fruta de temporada Pan integral	Lentejas con arroz Tortilla francesa con ensalada de aguacate Fruta de temporada Pan blanco	Puchero con garbanzos y fideos Lenguado a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco	Ensalada de lacitos Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	Ensaladilla rusa Boquerones fritos y gallo con ensalada de tomate aliñado Postre lácteo Pan blanco

CEIP Vicente Aleixandre
C/ San Antonio 45, Bda Santa Marta
29601 Marbella (Málaga)
Tlf: 951270539
Fax: 951270556
www.colegiovicentealeixandremarbella.com



MENÚ MARZO 2015

RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Ensalada de tomate y Albahaca Pez espada con puré de patatas Yogurt o fruta Pan	Guisantes hervidos Hamburguesa plancha con queso Yogurt o fruta Pan	Crema de calabacín Tortilla de jamón y ensalada Yogurt o fruta Pan	Verduritas a la plancha Brocheta de mero Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Pizza Yogurt o fruta

SEMANA DEL 30 AL 31

LUNES 31	MARTES 31
Crema de verduras Pollo al curry con puré de patatas. Fruta de temporada Pan integral	Potaje de habichuelas con garbanzos Dorada al honor con arroz salteado Pan blanco Postre lácteo
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Patata hervida con brócoli y zanahoria Boquerones al limón fritos Yogurt o fruta Pan	Puré de patatas y espinacas Tortilla francesa con queso Yogurt o fruta Pan



MENÚ MARZO 2015

CEIP Vicente Aleixandre
C/ San Antonio 45, Bda Santa Marta
29601 Marbella (Málaga)
Tlf: 951270539
Fax: 951270556
www.colegiovicentealeixandremarbella.com