



MENÚ MAYO 2016

SEMANA DEL 3 AL 6

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Festivo Lunes siguiente a la Fiesta del Trabajo	Espirales salteadas con atún Flamenquines de carne con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	Potaje de habichuelas con garbanzos Gallo a la plancha con ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral	Sopa de fideos Tortilla de patatas y calabacines acompañada con ensalada mixta Fruta de temporada Pan integral	Pipirrana con surimi (bocas de mar) Arroz caldoso a la marinera Fruta de temporada Pan blanco
	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
	Puré de patatas y brócoli hervido San Jacobo de jamón y queso Yogurt o fruta	Crema de calabaza Tortilla de champiñones y salchicha Yogurt o fruta Pan	Sopa de pescado Calamares a la romana Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Lasaña Yogurt o fruta

SEMANA DEL 9 AL 13

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de puerros o Vichysouse Pollo con champiñones y patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	Lentejas estofadas con verduras Lenguado a la plancha con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Ensalada de pasta Tortilla de espinacas Fruta de temporada Pan blanco	Marmitako de tenera Gallo con ensalada de tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral	Ensalada mediterránea Paella de verduras y pollo Postre lácteo Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Ensalada variada Rosada rebozada o plancha y ensalada Yogurt o fruta	Sopa de fideos Jamoncito de pollo rehogado con verduras Yogurt o fruta	Sopa con verduras Hamburguesa de ternera plancha Yogurt o fruta	Puré de patatas y espinacas Tortilla francesa con queso Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras Lenguado plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan



MENÚ MAYO 2016

Pan	Pan	Pan		
-----	-----	-----	--	--

SEMANA DEL 16 AL 20

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Crema de verduras Filete de pollo empanado con ensalada Fruta de temporada Pan blanco	Potaje de espinacas y garbanzos Tortilla francesa con jamón de york y ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral	Ensalada caprichosa Macarrones con atún y tomate Fruta de temporada Pan blanco	Crema de calabacín Pinchito de pollo con patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	Puchero con arroz Gallo frito acompañado de ensalada de lechuga Postre lácteo Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Ensalada de tomate y Albahaca Pez espada con puré de patatas Yogurt o fruta Pan	Guisantes hervidos Hamburguesa plancha con queso Yogurt o fruta Pan	Crema de calabacín Tortilla de jamón y ensalada Yogurt o fruta Pan	Verduritas a la plancha Rosada al limón Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Pizza Yogurt o fruta

SEMANA DEL 23 AL 27

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de zanahorias Huevo rellenos con ensalada básica Fruta de temporada Pan integral	Sopa de pescado con patata y limón Nuggets de pollo con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Ensalada de tomate y queso fresco con albahaca Lasaña de carne y verdura Fruta de temporada Pan integral	Cazuela de patatas y ternera Pez espada a la plancha con lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Arroz tres delicias Pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA



MENÚ MAYO 2016

Dorada al horno con verduras y patatas Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras Ternera a la plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan	Patata hervida con brócoli y zanahoria Boquerones al limón fritos Yogurt o fruta Pan	Brocheta de queso fresco y tomate cherry Flamenquín Yogurt o fruta Pan	Sopa de fideos Tortilla de patatas Yogurt o fruta Pan
---	---	---	---	--

SEMANA DEL 30 AL 31

LUNES 30	MARTES 31			
Crema de verduras Albóndigas con tomate y patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	Lentejas con arroz Tortilla de patatas y ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral			
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA			
Sopa de fideos Lenguado a la plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan	Dorada al horno con verduras y patatas Yogurt o fruta Pan			