























































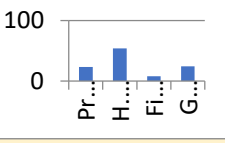
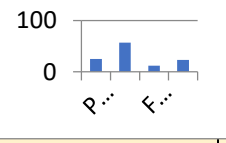
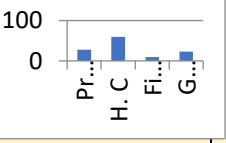
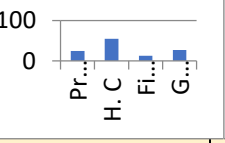
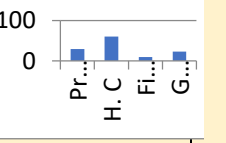
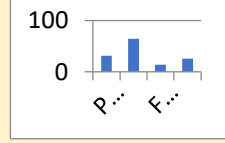
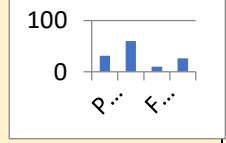
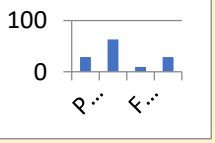


# \*\*\*MENÚ ESCOLAR OTOÑO-INVIERNO 2.020-2.021\*\*\*

	1ª SEMANA Del 18/01 AL 22/01	2ª SEMANA Del 25/11 al 29/01	3ª SEMANA Del 01/02 al 05/02	4ª SEMANA Del 08/02 al 12/02	5ª SEMANA Del 15/02 al 19/02	6ª SEMANA Del 01/03 al 05/03	7ª SEMANA Del 08/03 al 12/03	8ª SEMANA Del 15/03 al 19/03
LUNES	Ensalada de espirales tricolor con tomate, maíz y atún  Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Paella mixta  Huevos rellenos de atún   con lechuga Kcal: 574 Fruta de temporada	Crema de calabaza Pasta con salsa boloñesa (Terнера)  Kcal:587 Fruta de temporada	Sopa de picadillo  Tortilla de patatas con tomate en rodajas Fruta de temporada Kcal: 634	Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	DIA NO LECTIVO	Sopa de estrellitas. Filete de pavo con patatas al horno Fruta de temporada Kcal:568	Espaguetis en salsa boloñesa (ternera)  Tortilla de atún   Kcal: 576 con lechuga y tomate Fruta de temporada
MARTES	Lentejas con patata, zanahoria y calabacín. Tortilla de patatas  y tomate aliñado Kcal:616 Fruta de temporada	Puchero con verduras Limanda frita   con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada Kcal: 615	(3) Patatas a la riojana Bacalao al horno  con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas. Estofado con patatas y ternera Kcal: 573 Fruta de temporada	Puchero con fideos Limanda frita  con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Crema de puerros Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con guisantes y patatas fritas Kcal: 623 Fruta de temporada	Potaje de alubias Tortilla con pavo y tomate picado Fruta de temporada Kcal: 525	Lentejas con arroz  Salmón a la plancha con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 581
MIERCOLES	Arroz tres delicias Bacalao al horno  con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Lacitos con tomate y chorizo de pavo  Pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 583	Sopa de estrellitas Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Pasta con tomate y salchichas de pavo  Buñuelos de bacalao   con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 625	Lentejas con arroz Tortilla de calabacín  con lechuga Fruta de temporada Kcal:568	Espirales con atún  Bacalao al horno  con tomate y aceitunas Kcal:653 Fruta de temporada	Lacitos con tomate y queso   Merluza al horno  con menestra Fruta de temporada Kcal. 561	Crema de coliflor Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 557
JUEVES	Ensalada de tomate con queso fresco. Patatas guisadas con verduras y ternera Fruta de temporada Kcal: 552	Crema de puerros con manzana Merluza al limón  con rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con arroz Tortilla de atún   tomate y maíz Fruta de temporada Kcal: 586	Crema de calabacín con garbanzos Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 579	Macarrones con tomate y queso   Pollo al ajillo con zanahorias baby Fruta de temporada Kcal: 579	Cazuela de fideos con sepia y gambas  Huevos rellenos con atún y lechuga  Fruta de temporada Kcal: 587	Crema de calabaza y garbanzos Pollo al horno con lechuga y tomate Fruta de temporada Kcal: 576	Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal. 640
VIERNES	Crema de calabacín con garbanzos Croquetas de merluza con lechuga y maíz    Yogur  Kcal: 583	Potaje de judías pintas con verduras Tortilla de calabacín  con lechuga y maíz Natillas  Kcal: 612	Arroz con tomate Gallo frito con lechuga y zanahoria   Gelatina Kcal:632	Potaje de alubias con zanahoria, patatas y calabaza Merluza al horno con lechuga, zanahoria Yogur  Kcal: 594	Crema de coliflor y zanahorias Pez espada  con tomate y aceitunas Flan  Kcal: 585	Lentejas con chorizo  Croquetas de pollo y lechuga con maíz    Gelatina Kcal: 621	Arroz tres delicias Gallo frito con lechuga y remolacha   Yogur  Kcal: 595	Puchero con fideos Empanadillas de atún, lechuga con zanahoria   Natillas  Kcal:
v. NUTRIC.								

DEL 22/02 AL 26/02 SEMANA BLANCA

Recuerda esta temporada es estación de frutas diversas las siguientes frutas:

