

















































































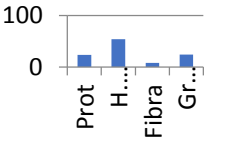
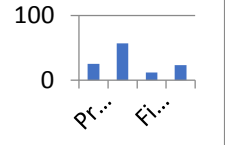
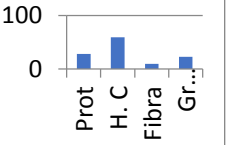
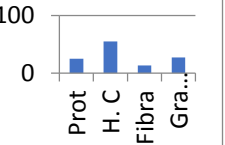
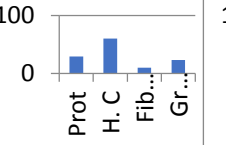
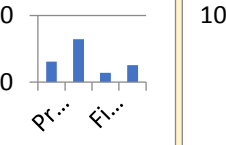
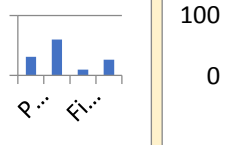


MENÚ ESCOLAR 2.018/2.019

	1ª SEMANA Del 22/10 AL 26/10 Del 17/12 al 21/12 Del 04/03 al 08/03	2ª SEMANA Del 29/10 al 02/11 Del 07/01 al 11/01 Del 11/03 al 15/03	3ª SEMANA Del 05/11 al 09/11 Del 14/01 al 18/01 Del 18/03 al 22/03	4ª SEMANA Del 12/11 al 16/11 Del 21/01 al 25/01 Del 25/03 al 29/03	5ª SEMANA Del 19/11 al 23/11 Del 28/01 al 01/02 Del 01/04 al 05/04	6ª SEMANA Del 26/11 al 30/11 Del 04/02 al 08/02 Del 08/04 al 12/04	7ª SEMANA Del 03/12 al 07/12 Del 11/02 al 15/02 Del 15/04 al 19/04	8ª SEMANA Del 10/12 al 14/12 Del 18/02 al 22/02 Del 22/04 al 26/04
LUNES	Ensalada de espirales tricolor con tomate, pimiento y atún  Pavo a la plancha con lechuga y maíz  Plátano Kcal: 608	Paella mixta  Huevos rellenos de atún   con lechuga  Pera  Kcal: 574	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso  Salteado de verduras con trocitos de lomo de cerdo. (4)  Naranja Kcal: 610	Sopa de picadillo  Tortilla de patatas con tomate en rodajas  Plátano Kcal: 634	Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Salchichas de pavo con lechuga y maíz  Manzana Kcal: 640	Crema de puerros  Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con guisantes y patatas fritas  Mandarina Kcal: 623	Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas. (4)  Carne de cerdo mechada con patatas al horno  Plátano Kcal: 568	(2) Espaguetis en salsa boloñesa  Tortilla de queso con lechuga y tomate  Naranja Kcal: 576
MARTES	Lentejas con patata, zanahoria y calabacín.  Tortilla de patatas y tomate aliñado  Mandarina Kcal: 616	Puchero con fideos  Limanda frita con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo  Manzana Kcal: 615	(3) Patatas a la riojana  Bacalao al horno con tomate y aceitunas  Plátano Kcal: 597	Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas. Estofado con patatas y ternera  Manzana Kcal: 573	Puchero con fideos  Limanda frita con tomate troceado  Mandarina Kcal: 593	Espirales con atún  Bacalao al horno con tomate y aceitunas  Plátano Kcal: 653	Potaje de alubias  Tortilla con pavo y tomate picado  Manzana Kcal: 525	Lentejas con arroz  Salmón a la plancha con tomate y aceitunas  Pera Kcal: 581
MIÉRCOLES	Arroz con guisantes, coliflor y pimiento rojo.  Bacalao al horno con ensalada de lechuga, manzana y zanahoria  Pera Kcal: 611	(2) Lacitos con chorizo  Pollo a la plancha con lechuga y aceitunas  Plátano Kcal: 583	Crema de calabaza  Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas  Manzana Kcal: 591	Espaguetis con tomate y salchichas de pavo  Buñuelos de bacalao con lechuga y aceitunas  Pera Kcal: 625	Ensalada de arroz con tomate, maíz y atún  Tortilla de calabacín con lechuga  Plátano Kcal: 568	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca  Arroz en salsa de curry con trocitos de pollo  Manzana Kcal: 627	Lacitos con tomate y queso  Merluza al horno con ensalada de col, manzana y zanahoria  Mandarina Kcal: 561	Crema de coliflor  Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas  Plátano Kcal: 557
JUEVES	Ensalada de tomate con queso fresco.  Patatas guisadas con verduras y ternera  Manzana Kcal: 552	Crema de puerros con manzana  Merluza al limón con rodajas de tomate  Naranja Kcal: 574	Lentejas con arroz  Tortilla de atún y lechuga con zanahoria  Mandarina Kcal: 586	Crema de calabacín con garbanzos  Pinchitos de pavo con patatas fritas  Naranja Kcal: 579	Macarrones con tomate y queso  Pollo al ajillo con champiñones  Pera Kcal: 579	Cazuela de fideos con pescado  Huevos rellenos con atún y lechuga  Pera Kcal: 587	Crema de calabaza con naranja  Salteado de verduras y pollo  Pera Kcal: 576	Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Salchichas de pavo con lechuga y maíz  Manzana Kcal: 640
VIERNES	Crema de calabacín con garbanzos  Croquetas de merluza con arroz salteado con ajo.  Yogur Kcal: 583	Potaje de judías pintas con verduras  Tortilla de calabacín con lechuga y maíz  Natillas Kcal: 612	Arroz tres delicias  Gallo frito con tomate y maíz  Gelatina Kcal: 632	Potaje de alubias con zanahoria, patatas y calabaza  Merluza al horno con ensalada de lechuga, manzana y zanahoria  Yogur Kcal: 594	Crema de coliflor y zanahorias  Pez espada con tomate y aceitunas  Flan Kcal: 585	Lentejas con chorizo  Figuritas de pescado y lechuga con maíz  Gelatina Kcal: 621	Arroz tres delicias  Gallo frito con lechuga y remolacha  Yogur Kcal: 595	Puchero con fideos  Croquetas de pollo y lechuga con zanahoria  Natillas Kcal:
V. NUTRIC.								

Para los alumnos árabes se servirán: (1) Salchichas de pavo; (2) Pasta con salsa de tomate y queso; (3) Pavo; (4) Pollo plancha

Menú revisado por Consuelo Pérez Vera, Licenciada en Farmacia y Ciencia y Tecnología de los Alimentos