



MENÚ NOVIEMBRE 2015

SEMANA DEL 2 AL 6

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Potaje de habichuelas con garbanzos Merluza a la plancha con ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral	Espirales salteadas con atún Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de letras Tortilla de patatas y calabacines acompañada con ensalada mixta Fruta de temporada Pan integral	Crema de calabaza Pinchitos de pollo con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco
	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
	Crema de calabaza Tortilla de champiñones y salchicha Yogurt o fruta Pan	Puré de patatas y brócoli hervido San Jacobo de jamón y queso Yogurt o fruta	Sopa de pescado Calamares a la romana Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Lenguado a la plancha Yogurt o fruta Pan

SEMANA DEL 9 AL 13

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de puerros o Vichysouse Pollo con champiñones y patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	Lentejas estofadas con chorizo Tilapia a la plancha con guarnición de zanahorias salteadas Fruta de temporada Pan blanco	Ensalada de pasta Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan blanco	Marmitako de ternera Gallo fritos con ensalada de tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral	Ensalada mediterránea Paella de arroz verde y pollo Postre lácteo Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Ensalada variada Rosada rebozada o plancha y ensalada	Sopa de fideos Jamoncito de pollo rehogado con verduras	Sopa con verduras Hamburguesa de ternera plancha	Puré de patatas y espinacas Tortilla francesa con queso Yogurt o fruta	Crema de verduras Lenguado plancha y ensalada Yogurt o fruta

CEIP Vicente Aleixandre
C/ San Antonio 45, Bda Santa Marta
29601 Marbella (Málaga)
Tlf: 951270539
Fax: 951270556
www.colegiovicentealeixandremarbella.com



MENÚ NOVIEMBRE 2015

Yogurt o fruta Pan	Yogurt o fruta Pan	Yogurt o fruta Pan	Pan	Pan
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----	-----

SEMANA DEL 16 AL 20

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Crema de verduras Filete de pollo empanado con ensalada Fruta de temporada Pan blanco	Potaje de espinacas y garbanzos Tortilla francesa con pavo Fruta de temporada Pan integral	Ensalada caprichosa Macarrones con atún y tomate Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de pescado Pinchito de pollo con patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	Puchero con arroz Lomo de merluza a la plancha con ajo y perejil acompañado de ensalada de tomate Postre lácteo Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Ensalada de tomate y Albahaca Pez espada con puré de patatas Yogurt o fruta Pan	Guisantes hervidos Hamburguesa plancha con queso Yogurt o fruta Pan	Crema de calabacín Tortilla de jamón y ensalada Yogurt o fruta Pan	Verduritas a la plancha Rosada al limón Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Pizza Yogurt o fruta

SEMANA DEL 23 AL 27

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Cazuela de fideos Croquetas de pollo con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Crema de zanahorias Huevo rellenos con ensalada básica Fruta de temporada Pan integral	Ensalada de tomate y queso fresco con albahaca Lasaña de carne y verdura Fruta de temporada Pan integral	Cazuela de patatas y ternera Pez espada a la plancha con ensalada Fruta de temporada Pan blanco	Arroz tres delicias Pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA

CEIP Vicente Aleixandre
C/ San Antonio 45, Bda Santa Marta
29601 Marbella (Málaga)
Tlf: 951270539
Fax: 951270556
www.colegiovicentealeixandremarbella.com



MENÚ NOVIEMBRE 2015

Crema de verduras Ternera a la plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan	Dorada al horno con verduras y patatas Yogurt o fruta Pan	Patata hervida con brócoli y zanahoria Boquerones al limón fritos Yogurt o fruta Pan	Brocheta de queso fresco y tomate cherry Flamenquín Yogurt o fruta Pan	Sopa de fideos Tortilla de patatas Yogurt o fruta Pan
--	--	--	--	--

SEMANA DEL 30

LUNES 30
Ensalada de tomate, queso fresco y albahaca Lasaña de carne Fruta de temporada Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA
Crema de puerros Lubina asada con verduras Yogurt o fruta Pan