

# \*\*\*MENÚ ESCOLAR 2.019/2.020\*\*\*

	1ª SEMANA Del 07/10 al 11/10	2ª SEMANA Del 14/10 al 18/10	3ª SEMANA Del 21/10 al 25/10	4ª SEMANA Del 28/10 al 01/11
LUNES	Sopa de picadillo Tortilla de patatas con tomate en rodajas Fruta de temporada Kcal: 634	Arroz a la cubana con salchichas de pavo y huevo a la plancha Fruta de temporada Kcal: 640	Crema de Calabacín con garbanzos Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con guisantes salteados Fruta Kcal: 623	Sopa de estrellitas (1)omo de cerdo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 576
MARTES	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Estofado con patatas y ternera Kcal: 573 Fruta de temporada	Lentejas con verduras Limanda frita con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	(2) Potaje de alubias con chorizo Salmón a la plancha con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal:	Lentejas con arroz Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal.
MIÉRCOLES	Espaguetis con tomate pavo Empanadillas de atún con lechuga y aceitunas Kcal: 625 Fruta de temporada	Sopa de puchero Tortilla de calabacín con lechuga Fruta de temporada Kcal:568	Cazuela de fideos con pescado Huevos rellenos de atún con lechuga Fruta de temporada Kcal: 587	Crema de calabaza Tortilla de patatas y lechuga con aceitunas Fruta de temporada Kcal: 557
JUEVES	Crema de puerros Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 579	Pasta con salsa boloñesa Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Kcal: 579	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca Kcal: 627 Pollo al curry con patatas al horno Fruta de temporada	Pasta con atún Pollo empanado con tomate aliñado Fruta de temporada Kcal: 581
VIERNES	Potaje de garbanzos con zanahoria, patatas y calabacín Merluza al horno con lechuga y zanahoria Yogur Kcal: 594	Crema de coliflor y zanahorias Pez espada con tomate y aceitunas Flan Kcal: 585	Pasta con tomate y queso Gallo frito y ensalada Gelatina Kcal: 621	Día no Lectivo:
V. NUTRIC.				

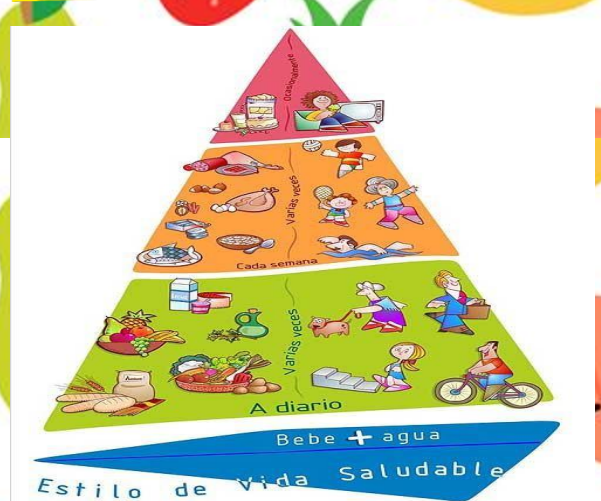


Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada

Ni colorante, ni conservante, ni grasas, ni azúcares añadidos.

El agua que se sirve es mineral embotellada

Servimos pan blanco e integral en días alternos



Para los alumnos árabes se servirá: (1) Pollo, (2) Pavo.