
















































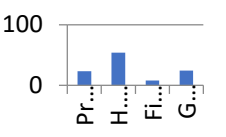
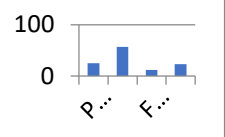
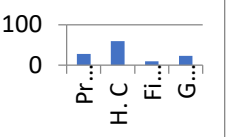
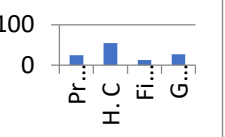
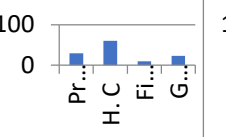

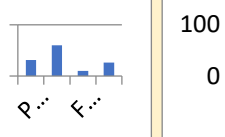


MENÚ ESCOLAR OTOÑO-INVIerno 2.019-2.020

	1ª SEMANA Del 04/11 AL 08/11 Del 13/01 al 17/01 Del 09/03 al 13/03	2ª SEMANA Del 11/11 al 15/11 Del 07/01 al 11/01 Del 16/03 al 20/03	3ª SEMANA Del 18/11 al 22/11 Del 20/01 al 24/01 Del 23/03 al 27/03	4ª SEMANA Del 25/11 al 29/11 Del 27/01 al 31/01 Del 30/03 al 03/04	5ª SEMANA Del 02/12 al 06/12 Del 03/02 al 07/02 Del 13/04 al 17/04	6ª SEMANA Del 09/12 al 13/12 Del 10/02 al 14/02 Del 20/04 al 24/04	7ª SEMANA Del 16/12 al 20/12 Del 17/02 al 21/02 Del 27/04 al 01/05	8ª SEMANA Del 06/01 al 10/01 Del 02/03 al 06/03 Del 04/05 al 08/05
LUNES	Ensalada de espirales tricolor con tomate, maíz y atún   Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Paella mixta  Huevos rellenos de atún   con lechuga Kcal: 574 Fruta de temporada	Pasta con tomate, pavo y queso  Salteado de verduras con trocitos de lomo de cerdo. (4) Kcal: 610 Fruta de temporada	Sopa de picadillo  Tortilla de patatas con tomate en rodajas Fruta de temporada Kcal: 634	Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	Crema de puerros Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con guisantes y patatas fritas Kcal: 623 Fruta de temporada	Sopa de estrellitas. (4) Lomo de cerdo con patatas al horno Fruta de temporada Kcal:568	(2) Espaguetis en salsa boloñesa  Tortilla de atún   Kcal: 576 Fruta de temporada
MARTES	Lentejas con patata, zanahoria y calabacín.  Tortilla de patatas  y tomate aliñado Kcal:616 Fruta de temporada	Puchero con fideos  Limanda frita  con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada Kcal: 615	(3) Patatas a la riojana  Bacalao al horno  con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas. Estofado con patatas y ternera Kcal: 573 Fruta de temporada	Puchero con fideos  Limanda frita  con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Espirales con atún  Bacalao al horno  con tomate y aceitunas Kcal:653 Fruta de temporada	Potaje de alubias Tortilla con pavo y tomate picado Fruta de temporada Kcal: 525	Lentejas con arroz Salmón a la plancha  con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 581
MIERCOLES	Arroz con verduras (Guisantes, calabacín, zanahoria). Bacalao al horno  con ensalada de lechuga y aceitunas Kcal: 611 Fruta de temporada	(2) Lacitos con tomate y chorizo  Pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 583	Crema de calabaza Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Pasta con tomate y salchichas de pavo  Buñuelos de bacalao  con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 625	Lentejas con arroz Tortilla de calabacín  con lechuga Fruta de temporada Kcal:568	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca Arroz en salsa de curry con trocitos de pollo Fruta de temporada Kcal: 627	Lacitos con tomate y queso  Merluza al horno  con menestra Fruta de temporada Kcal: 561	Crema de coliflor (4) Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 557
JUEVES	Ensalada de tomate con queso fresco. Patatas guisadas con verduras y ternera Fruta de temporada Kcal: 552	Crema de puerros con manzana Merluza al limón  con rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con arroz Tortilla de atún  y lechuga con zanahoria Fruta de temporada Kcal: 586	Crema de calabacín con garbanzos Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 579	Macarrones con tomate y queso  Pollo al ajillo con zanahorias baby Fruta de temporada Kcal: 579	Cazuela de fideos con sepia y gambas  Huevos rellenos con atún y lechuga  Fruta de temporada Kcal: 587	Crema de calabaza y garbanzos Pollo al horno con lechuga y tomate Fruta de temporada Kcal: 576	Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal. 640
VIERNES	Crema de calabacín con garbanzos Croquetas de merluza con lechuga y maíz  Yogur  Kcal: 583	Potaje de judías pintas con verduras Tortilla de calabacín  con lechuga y maíz Natillas  Kcal: 612	Arroz tres delicias Gallo frito con tomate y maíz  Gelatina Kcal:632	Potaje de alubias con zanahoria, patatas y calabaza Merluza al horno con lechuga, zanahoria Yogur  Kcal: 594	Crema de coliflor y zanahorias Pez espada  con tomate y aceitunas Flan  Kcal: 585	Lentejas con chorizo  Croquetas de pollo y lechuga con maíz  Gelatina Kcal: 621	Arroz tres delicias Gallo frito con lechuga y remolacha  Yogur  Kcal: 595	Puchero con fideos Empanadillas de atún, lechuga con zanahoria  Natillas  Kcal:
v.								



Para los alumnos árabes se servirán: (1) Salchichas de pavo; (2) Pasta con salsa de tomate y queso; (3) Pavo; (4) Pollo plancha.