



## MENÚ SEPTIEMBRE 2016

### SEMANA DEL 12 AL 16

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Sopa de verduras Nuggets de pollo y ensalada mixta Fruta de temporada Pan integral	Sopa de pescado Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Macarrones boloñesa Merluza al limón con guarnición de tomate y lechuga. Fruta de temporada Pan integral	Paella de verduras Huevos rellenos con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Crema de calabacín Tilapia al horno con ensalada de tomate Melocotón en almibar Pan integral
<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>
Sopa de fideos Lubina al horno con verduras Yogurt o fruta Pan	Puré de patatas con brócoli Lenguado plancha Yogurt o fruta Pan	Brocheta de tomate cherry y queso blanco Tortilla francesa Yogurt o fruta	Guisantes hervidos y zanahorias Lomo de merluza con tomate Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Pizza Yogurt o fruta

### SEMANA DEL 19 AL 23

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa de picadillo Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada Pan blanco	Cazuela andaluza Filete de pollo con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral	Arroz caldoso con almejas Flamenquín con ensalada básica Postre lácteo Pan blanco	Crema de verdura Filete de gallo frito con ensalada de tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral	Ensalada básica de lechuga, tomate y cebolla Macarrones con atún Fruta de temporada Pan blanco
<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>	<b>RECOMENDACIONES CENA</b>
Crema de verduras variadas Calamar a la plancha Yogurt o fruta Pan	Ensalada de patatas aliñadas con atún y judías verdes Tortilla de patatas y calabacines	Crema de calabaza Lenguado en papillote con verduras Yogurt o fruta	Ensalada de tomate y albahaca Hamburguesa a la plancha con una loncha de queso Yogurt o fruta	Sopa de fideos Nuggets horneados con Patatas asadas Yogurt o fruta

CEIP Vicente Aleixandre  
C/ San Antonio 45, Bda Santa Marta  
29601 Marbella (Málaga)  
Tlf: 951270539  
Fax: 951270556  
[www.colegiovicentealeixandremarbella.com](http://www.colegiovicentealeixandremarbella.com)



## MENÚ SEPTIEMBRE 2016

	Yogurt o fruta Pan	Pan	Pan	Pan
--	-----------------------	-----	-----	-----

### SEMANA DEL 26 AL 30

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lentejas con chorizo Empanadillas de atún y ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Ensalada de tomates, lechuga, cebolla y bocas de mar Espaguetis con salmón fresco y albahaca Fruta de temporada Pan blanco	Crema de calabaza Gallo frito con ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada Pan integral	Arroz con tomate, salchichas y huevo frito Fruta de temporada Pan integral	Sopa de picadillo con arroz Barritas de merluza con ensalada Postre lácteo Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Sopa de pescado con patata y zanahoria Lenguado plancha Yogurt o fruta Pan	Sopa con verduras Hamburguesa de ternera plancha Yogurt o fruta Pan	Puré de patatas y espinacas Tortilla francesa con queso Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Rosada rebozada o plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras Lenguado plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan