

MENÚ SEPTIEMBRE 2014

SEMANA DEL 10 AL 12

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
		Ensalada de tomates, lechuga, cebolla y bocas de mar Espaguetis con salmón fresco y albahaca Fruta de temporada Pan blanco	Cazuela malagueña Pollo a la plancha con guarnición de patatas fritas Fruta de temporada Pan integral	Arroz con salsa de tomate y salchicha Tortilla francesa Postre lácteo Pan blanco
		RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
		Sopa con verduras Hamburguesa de ternera plancha Yogurt o fruta Pan	Ensalada variada Rosada rebozada o plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan	Crema de verduras Lenguado plancha y ensalada Yogurt o fruta Pan

SEMANA DEL 15 AL 19

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de calabacines Dorada en salsa verde Fruta de temporada Pan integral	Potaje de espinacas y garbanzos Carne mechada con puré de patatas Fruta de temporada Pan blanco	Tornillos "aglio e olio" Merluza al limón con guarnición de tomate y lechuga. Fruta de temporada Pan integral	Sopa de verduras en juliana Nuggets de pollo con ensalada Fruta de temporada Pan blanco	Paella de verduras Tortilla con jamón y ensalada de tomate Postre lácteo Pan integral
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Sopa de fideos Lubina al horno con verduras Yogurt o fruta	Puré de patatas con brócoli Lomo de cerdo plancha Yogurt o fruta	Brocheta de tomate cherry y queso blanco Tortilla de patatas	Guisantes hervidos y zanahorias Lomo de merluza con tomate Yogurt o fruta	Ensalada variada Pizza Yogurt o fruta

MENÚ SEPTIEMBRE 2014

Pan	Pan	Yogurt o fruta	Pan	
-----	-----	----------------	-----	--

SEMANA DEL 22 AL 26

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Sopa de picadillo Pez espada a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco	Cazuela andaluza Huevos rellenos con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral	Ensalada básica de lechuga, tomate y cebolla Espaguetis carbonara Fruta de temporada Pan blanco	Potaje de alubias y garbanzos Filete de gallo a la plancha con ensalada de tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral	Arroz caldoso con almejas Flamenquín con ensalada básica Postre lácteo Pan blanco
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Crema de verduras variadas Calamar a la plancha Yogurt o fruta Pan	Ensalada de patatas aliñadas con atún y judías verdes Tortilla de patatas y calabacines Yogurt o fruta Pan	Sopa de fideos Nuggets horneados con Patatas asadas Yogurt o fruta Pan	Ensalada de tomate y albahaca Hamburguesa a la plancha con una loncha de queso Yogurt o fruta Pan	Crema de calabaza Lenguado en papillote con verduras Yogurt o fruta Pan

SEMANA DEL 29 AL 30

LUNES 30	MARTES 30
Lentejas con chorizo Empanadillas de atún y ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	Crema de espárragos Anillas de calamares a la romana con ensalada de lechuga y tomate. Fruta de temporada Pan integral
RECOMENDACIONES CENA	RECOMENDACIONES CENA
Sopa de pescado con patata y	Puré de patatas y espinacas



MENÚ SEPTIEMBRE 2014

zanahoria Lenguado plancha Yogurt o fruta Pan	Tortilla francesa con queso Yogurt o fruta Pan
--	--