

¡El tercer trimestre comienza en casa!

Son muchos los consejos y recursos que durante las últimas semanas se están difundiendo con la finalidad de ayudar a familias, alumnado y profesorado durante esta situación excepcional.

Desde el **EQUIPO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA DE ATARFE**, hemos centrado nuestra aportación en realizar una selección de orientaciones y recursos usando una estrategia **visual, resumida** y para cuyo abordaje **no es necesario imprimir**.

A través de este documento el/la interesado/a podrá ir navegando por los distintos contenidos, que se dirigen a **familias, docentes y alumnos/as de educación infantil y primaria**.

Esperamos le sea de utilidad para favorecer el bienestar personal de su hijo/a y/o alumno/a.

!Mucho ánimo!

Disponibles para lo que necesitéis...
18006200.edu@juntadeandalucia.es

Orientaciones generales para afrontar el confinamiento



Planificación de tareas escolares



Técnicas de relajación



Afrontar un mal día



Orientaciones para el juego libre



El sueño: hábitos



Consejos para mantenernos conectados al mundo



Actividad Física



Orientaciones para el ocio dirigido



Colaborar en tareas domésticas



Apoyo emocional



#orientadesdecasa
Equipo de Orientación Educativa de Atarfe

¡El tercer trimestre comienza en casa!

Documento elaborado por:

Antonio J. Martos Martín
Encarnación Martos Martínez
M^a Ángeles Sierra Serrano
Manuel López Bermúdez
Óscar Alonso Molero
Rubén Jiménez Morales

Contacte con su orientador/a de referencia para lo que necesites.



#orientadesdecasa
Equipo de Orientación Educativa de Atarfe