



Marbella a 10 de septiembre de 2018

Queridas familias:

Desde el Servicio de Comedor queríamos comunicaros que se han realizado una serie de cambios ya que se ha producido la implantación del “PLAN EVACOLE”, es el plan de evaluación de la oferta alimentaria en centros escolares de Andalucía. Esta propuesta en el ámbito escolar pretende favorecer la implantación y el mantenimiento de menús equilibrados y hábitos saludables, y por consiguiente incrementar la calidad de los menús escolares. En definitiva, esta iniciativa pretende contribuir a la reducción de la prevalencia de sobrepeso y obesidad de la población infantil y juvenil.

Todo esto conlleva una serie de cambios:

- Los menús propuestos al ser más saludables contienen más verduras y menos fritos y precocinados.
- Se han incluido en la oferta alimentos integrales.
- El tamaño de las raciones esta controlado, para conseguir un correcto valor nutricional acorde con cada edad escolar.
- A lo largo del curso se realizarán diferentes actividades para fomentar el ejercicio físico durante la edad escolar.

Por todo esto pedimos vuestra colaboración, sabemos que es complicado conseguir que los niños sigan una dieta saludable, rica en frutas y verduras, y pobre en grasas y azúcares. Los primeros días serán complicados para todos, pero poco a poco los niños se irán acostumbrando a este tipo de dietas, tenemos que conseguir que se coman las raciones completas que se les sirven y no podrán repetir de los alimentos que más les gusten, para que sus dietas sean adecuadas.

Muchas gracias por vuestra colaboración.

Consuelo Pérez Vera

Lda. Ciencia y Tecnología de los Alimentos.