



** MENÚ ESCOLAR PRIMAVERA-VERANO 2.020/2.021 **

	1ª SEMANA Del 24/05 al 28/05	2ª SEMANA Del 31/05 al 04/06	3ª SEMANA Del 07/06 al 11/06	4ª SEMANA Del 14/06 al 18/06	5ª SEMANA Del 21/06 al 25/06
LUNES	Patatas aliñadas con cebolla y pimientos Muslos de pollo al horno Fruta	Lubina con patatas y verduras al horno Fruta	Ensalada de coliflor con aceitunas y maíz Tortilla de espinacas Fruta	Ternera con guisantes y zanahorias Arroz integral Fruta	Arroz integral salteado con ajo y perejil Calamares rebozados Fruta
MARTES	Ensalada de hojas verdes (rúcula, lechuga, canónigos) Lenguado plancha Yogur	Ensalada tropical con langostinos y kiwi Lomo de cerdo a la plancha Fruta	Ensalada de lechuga, remolacha y zanahorias Filete de ternera a la plancha Fruta	Salteado con calabacín, zanahoria, pasas y piñones Pavo a la plancha Fruta	Ensalada mixta Pizza de jamón Yogur
MIERCOLES	Espinacas salteadas con pasas Lomo de cerdo a la plancha Fruta	Revuelto de huevo con espárragos Pipirrana (tomate, pepino y pimienta) Fruta	Caballa al horno Arroz integral salteado Yogur	Salmón a la plancha Espinacas al ajillo Fruta	Judías verdes con tomate Pollo asado Fruta
JUEVES	Merluza en salsa de pimientos Macarrones salteados Yogur	Champiñones salteados Filete de pollo plancha Fruta	Filete de pavo plancha judías verdes aliñadas Fruta	Crema de calabaza Tortilla de atún Fruta	
VIERNES	Arroz con zanahoria, tomate y aceitunas Revuelto de guisantes con jamón Fruta	Salteado de pasta con berenjena y pimiento Atún a la plancha Yogur	Día no Lectivo	Espaguetis gratinados con tomate, pavo, champiñones y queso rallado Fruta	

