

MENÚ ESCOLAR 2.024/2.025

	1ª SEMANA Del 06/01 al 10/01	2ª SEMANA Del 13/01 al 17/01	3ª SEMANA Del 20/01 al 24/01	4ª SEMANA Del 27/01 al 31/01	5ª SEMANA Del 03/02 al 07/02	6ª SEMANA Del 10/02 al 14/02	7ª SEMANA Del 17/22 al 21/02	8ª SEMANA Del 24/02 al 28/02	
LUNES	Día no Lectivo	Arroz a la cubana con huevo cocido Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco. Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada Kcal: 552	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso Kcal: 610 Hamburguesa de cerdo con menestra Fruta de temporada	Crema de calabaza Albóndigas con tomate y arroz Kcal: 573 Fruta de temporada	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Pollo a la plancha con menestra Fruta de temporada	SEMANA BLANCA	
MARTES	Pasta con tomate y queso Pollo empanado con menestra de verduras Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Merluza al horno con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Puchero con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado Kcal:616 Fruta de temporada	Lentejas con verdura Kcal: 615 Rosada frita con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada	Sopa de fideos Merluza al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Cocido con verduras Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada	Ensalada mixta Pasta carbonara Fruta de temporada Kcal: 579		
MIERCOLES	Lentejas con verduras Kcal. 620 Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patatas con lechuga Kcal:568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Ensalada de tomate con atún y aceitunas Pollo al curry con arroz Kcal: 583 Fruta de temporada	Crema de calabacín Pollo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Pasta con atún y tomate Rosada a la plancha Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 585		
JUEVES	Crema de calabacín Arroz con magro con tomate Fruta de temporada Kcal: 564	Pasta con tomate y orégano Kcal: 579 Gallo frito lechuga y aceituna Fruta de temporada	Ensalada mixta completa Lasaña con verduras y carne (mixta) Fruta de temporada Kcal: 581	Potaje de alubias con chorizo Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con chorizo Huevos rellenos con atún y lechuga Fruta de temporada Kcal: 586	Potaje de alubias con verduras Pinchitos de pavo con tomate y lechuga Kcal: 587 Fruta de temporada	Arroz caldoso con verduras Y pollo Boquerones fritos con tomate aliñado Fruta de temporada		
VIERNES	Puchero Tortilla de calabacín y patatas con tomate aliñado Yogur Kcal: 594	Crema de calabacín Albóndigas de pollo con salsa de cebolla y patatas fritas Yogur Kcal: 493	Crema de calabaza Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583	Pasta con tomate Salmón al horno con rodajas de tomate Yogur Kcal: 612	Arroz tres delicias Bacalao frito con tomate y aceitunas Yogur Kcal:632	Sopa de picadillo Varitas de merluza con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 594	Emblanco Hamburguesa mixta con lechuga y tomate Yogur Kcal: 567		
V. NUTRIC.									

