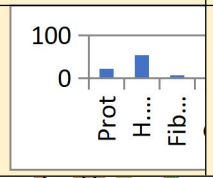
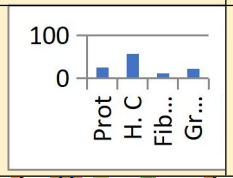
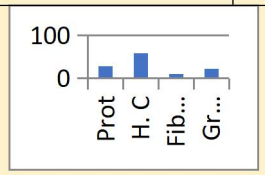
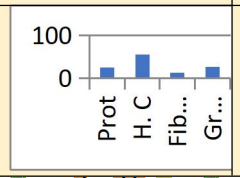
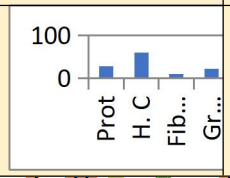
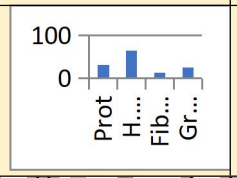
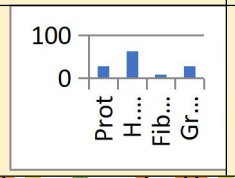
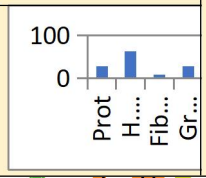
MENÚ ESCOLAR 2.023/2.024

	1ª SEMANA Del 04/03 al 08/03	2ª SEMANA Del 11/03 al 15/03	3ª SEMANA Del 18/03 al 22/03	SEMANA SANTA DEL 25/03 al 29/03	4ª SEMANA Del 01/04 al 05/04	5ª SEMANA Del 08/04 al 12/04	6ªSEMANA Del 15/04 al 19/04	7ª SEMANA Del 22/04 al 26/04	8ª SEMANA Del 29/04 al 03/05
LUNES	Sopa de estrellitas Pinchitos de pollo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 576	Arroz a la cubana con huevo cocido Kcal. 640 Salchichas de pavo Fruta de temporada	Ensalada de espirales con tomate, atún y maíz Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga Fruta de temporada		Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso Kcal: 610 Hamburguesa de cerdo con menestra Fruta de temporada	Cazuela de fideos con pescado Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada	Arroz a la cubana con salchichas de pavo y huevo cocido Fruta de temporada Kcal. 640	Ensalada mixta Pasta carbonara Fruta de temporada
MARTES	Ensalada mixta completa Lasaña con verduras y carne Fruta de temporada Kcal: 581	Patatas guisadas con verduras Nuggets de pollo con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Puchero con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado Kcal:616 Fruta de temporada		Lentejas con verduras Kcal: 615 Gallo frito con lechuga y aceitunas Fruta de temporada	Sopa de fideos Salmón al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Sopa de picadillo con huevo y jamón Albóndigas con tomate y arroz Kcal: 573 Fruta de temporada	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Rosada al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada	Lentejas con verduras Huevos rellenos con lechuga Fruta de temporada
MIERCOLES	Lentejas con arroz Merluza al horno con lechuga y maíz Kcal. 620 Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patatas con lechuga Kcal:568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611		Lacitos con tomate Pollo a la plancha con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada Kcal: 583	Crema de calabaza Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Crema de verduras con alubias Empanadillas de atún con lechuga y aceitunas Fruta de temporada	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Filete empanado con menestra Fruta de temporada	DÍA NO LECTIVO
JUEVES	Crema de zanahorias Tortilla de calabacín con tomate aliñado Fruta de temporada Kcal: 564	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Gallo frito tomate y aceituna Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco. Estofado de ternera con patatas Piña en su jugo Kcal: 552		Potaje de alubias con chorizo Merluza al limón con rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con chorizo Huevos rellenos con atún y lechuga Fruta de temporada Kcal: 586	Ensalada mixta Pollo al curry con arroz Fruta de temporada Kcal: 587	Cocido con verduras Tortilla de calabacín y patata con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 585	Crema de calabacín Gallo frito con tomate aliñado Fruta de temporada Piña en su jugo.
VIERNES	Arroz salteado Magro con tomate y menestra Yogur Kcal: 594	Crema de verduras Hamburguesa con ensalada Yogur Kcal: 493	Crema de zanahorias Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583		Crema de puerros con manzana Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur Kcal: 612	Arroz tres delicias Fletán frito con tomate y aceitunas Yogur Kcal:632	Pasta Bolognesa (Ternera) Merluza al horno con tomate y lechuga Yogur Kcal: 593	Emblanco Hamburguesa mixta con lechuga y tomate Yogur Kcal: 567	Ensalada de tomate y queso fresco Paella de pollo con verduras Yogur
v. NUTRIC.									

Menú revisado por Consuelo Pérez Vera, Licenciada en Farmacia y Ciencia y Tecnología de los Alimentos