

# \*\*\*MENÚ ESCOLAR 2.024/2.025\*\*\*

	1ª SEMANA Del 03/03 al 07/03	2ª SEMANA Del 10/03 al 14/03	3ª SEMANA Del 17/03 al 21/03	4ª SEMANA Del 24/03 al 28/03	5ª SEMANA Del 31/03 al 04/04	6ª SEMANA Del 07/04 al 11/04	S E M A N A	7ª SEMANA Del 21/04 al 25/04	8ª SEMANA Del 28/04 al 02/05	
LUNES	Pasta con tomate y queso Pollo empanado con menestra de verduras  Fruta de temporada	Arroz a la cubana con huevo cocido Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco. Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada Kcal: 552	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso Kcal: 610 Hamburguesas de cerdo con menestra Fruta de temporada	Crema de calabaza Albóndigas con tomate y arroz Kcal: 573 Fruta de temporada	S E M A N A  S A N I T A  D E L  1 4 / 0 4  A L  1 8 / 0 4	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Pollo a la plancha con patatas Fruta de temporada	Crema de puerros Tortilla de patatas y lechuga con aceitunas Kcal: 557 Fruta Kcal: 623	
MARTES	Sopa de estrellitas Tortilla de calabacín y patatas con tomate aliñado Kcal: 594 Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Merluza al horno con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Lentejas con chorizo Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado Kcal: 616 Fruta de temporada	Lentejas con verdura Kcal: 615 Rosada frita con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada	Sopa de fideos Merluza al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Cocido con verduras Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada		Ensalada mixta Pasta carbonara  Fruta de temporada Kcal: 579	Puchero Buñuelos de bacalao con tomate picado Fruta de temporada	
MIÉRCOLES	Lentejas con verduras Kcal: 620 Rosada al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada	Puchero con verduras Tortilla de patatas con lechuga Kcal: 568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Ensalada de tomate con atún y aceitunas Pollo al curry con arroz Kcal: 583 Fruta de temporada	Crema de calabacín Pollo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Pasta con atún y tomate Rosada a la plancha Fruta de temporada		Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y aceitunas Kcal: 585 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Lomo adobado con ensalada Yogur Kcal: 627	
JUEVES	Crema de calabacín Arroz con magro con tomate Fruta de temporada Kcal: 564	Pasta con tomate y orégano Kcal: 579 Gallo frito lechuga y aceituna Fruta de temporada	Ensalada mixta completa Lasaña con verduras y carne (mixta) Fruta de temporada Kcal: 581	Potaje de alubias con chorizo Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con verduras Huevos rellenos con atún y lechuga  Fruta de temporada Kcal: 586	Cazuela de fideos Pinchitos de pavo con tomate y lechuga Kcal: 587 Fruta de temporada		Arroz caldoso con verduras y pollo Boquerones fritos con tomate aliñado Fruta de temporada	DIA NO LECTIVO	

VIERNES	Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro Paella de pollo con verduras Yogur	Crema de calabacín Albóndigas de pollo con salsa de cebolla y patatas fritas Yogur Kcal: 493	Crema de calabaza Croquetas de pollo con lechuga.  Yogur Kcal: 583	Pasta con tomate Salmón al horno con rodajas de tomate Yogur Kcal: 612	Arroz tres delicias Colitas de bacalao fritas con lechuga y maíz  Yogur Kcal: 632	Sopa de picadillo Merluza rebozada con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 594		Emblanque Hamburguesa mixta con lechuga y tomate Yogur Kcal: 567	DIA NO LECTIVO	
v. NUTRIC.										