

MENÚ ESCOLAR 2.023/2.024

	1ª SEMANA Del 06/05 al 10/05	2ª SEMANA Del 13/05 al 17/05	3ª SEMANA Del 20/05 al 24/05	4ª SEMANA Del 27/05 al 31/05	5ª SEMANA Del 03/06 al 07/06	6ª SEMANA Del 10/06 al 14/06	7ª SEMANA Del 17/06 al 21/06
LUNES	Sopa de estrellitas Pinchitos de pollo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 576	Arroz a la cubana con huevo cocido Kcal. 640 Salchichas de pavo Fruta de temporada	Ensalada de espirales con tomate, atún y maíz Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga Fruta de temporada	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso Kcal: 610 Hamburguesa de cerdo con menestra Fruta de temporada	Cazuela de fideos con pescado Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada	Arroz a la cubana con salchichas de pavo y huevo cocido Fruta de temporada Kcal. 640
MARTES	Ensalada mixta completa Pasta Boloñesa (Ternera) Fruta de temporada Kcal: 581	Patatas guisadas con verduras Nuggets de pollo con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Puchero con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado Kcal: 616 Fruta de temporada	Lentejas con verduras Kcal: 615 Gallo frito con lechuga y aceitunas Fruta de temporada	Sopa de fideos Salmón al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	DIA NO LECTIVO	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Pescado al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada
MIÉRCOLES	Potaje de alubias con chorizo Merluza al horno con lechuga y maíz Kcal: 620 Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patatas con lechuga Kcal: 568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Lacitos con tomate Pollo a la plancha con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada Kcal: 583	Crema de calabaza Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Arroz salteado Albóndigas con tomate y menestra Kcal: 573 Fruta de temporada	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Fritura variada con menestra Fruta de temporada
JUEVES	Crema de zanahorias Tortilla de calabacín con tomate aliñado Fruta de temporada Kcal: 564	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Gallo frito con tomate y aceituna Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco. Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada Kcal: 552	Potaje de alubias con chorizo Merluza al limón con rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con chorizo Huevos rellenos con atún y lechuga Fruta de temporada Kcal: 586	Ensalada con bocas de mar Pollo al curry con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 587	Cocido con verduras Tortilla de calabacín y patata con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 585
VIERNES	Arroz salteado Magro con tomate y guisantes Yogur Kcal: 594	Crema de verduras Hamburguesa con ensalada Yogur Kcal: 493	Crema de zanahorias Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583	Crema de puerros con manzana Tortilla de patatas con lechuga y maíz Helado Kcal: 612	Ensalada de arroz (tomate, pavo, maíz, aceitunas) Fletán frito con tomate y aceitunas Yogur Kcal: 632	Pasta Boloñesa (Ternera) Merluza al horno con tomate y lechuga Yogur Kcal: 593	COMIDA ESPECIAL DÍA DE FIN DE CURSO
V. NUTRIC.							

Durante esta temporada serviremos los siguientes frutos

