









































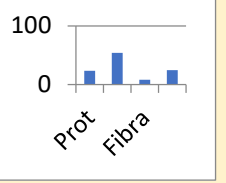
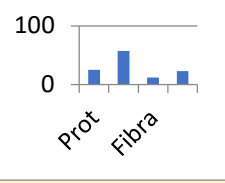
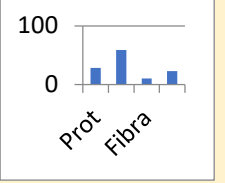
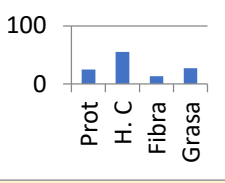
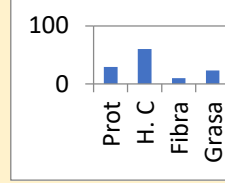


MENÚ ESCOLAR 2.021/2.022

| | 1ª SEMANA Del 23/05 a 27/05 | 2ª SEMANA Del 30/05 al 03/06 | 3ª SEMANA Del 06/06 al 10/06 | 4ª SEMANA Del 13/06 al 17/06 | 5ª SEMANA Del 20/06 al 24/06 | | | |
|------------|---|---|--|--|--|--|--|--|
| LUNES | Pasta con tomate y atún   Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y maíz Fruta de temporada | Ensalada mixta con huevo cocido y atún   Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada | Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso    Hamburguesa de cerdo con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 610 | Sopa de picadillo  Tortilla de patatas  con tomate en rodajas Fruta de temporada Kcal: 634 | Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada | | | |
| MARTES | Lentejas con chorizo  Tortilla de patatas  y tomate aliñado Fruta de temporada Kcal:616 | Puchero con verduras Pez espada a la plancha  con menestra Fruta de temporada Kcal: 615 | Sopa de fideos  Bacalao al horno  con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597 | Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Albóndigas con tomate y arroz Fruta de temporada Kcal: 573 | Lentejas con chorizo  Croquetas de pollo con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593 | | | |
| MIÉRCOLES | Arroz tres delicias Bacalao al horno  con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611 | Lacitos con tomate  Kcal: 583 Pollo empanado   con lechuga y aceitunas Fruta de temporada | Crema de calabaza Contra muslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591 | Potaje de garbanzos con zanahoria, patatas y calabacín Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada | Ensalada de arroz con tomate, maíz y surimi  Pez espada a la plancha  con lechuga Fruta de temporada Kcal:568 | | | |
| JUEVES | Ensalada de tomate con queso fresco  Patatas guisadas con verduras y ternera Fruta de temporada Kcal: 552 | Potaje de alubias con calabaza Tortilla de calabacín  con lechuga y maíz Kcal: 574 Fruta de temporada | Lentejas con verduras Huevos rellenos  y lechuga con maíz Fruta de temporada Kcal: 586 | Crema de puerros Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 567 | Macarrones con tomate y orégano  Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Kcal: 579 | | | |
| VIERNES | Crema de zanahorias Croquetas de merluza con lechuga.     Helado  Kcal: 583 | Crema de puerros con manzana Merluza al limón  con rodajas de tomate Yogur  Kcal: 612 | Arroz tres delicias Gallo frito con tomate y aceitunas   Yogur  Kcal:632 | Espaguetis con tomate  Kcal: 625 Empanadillas de atún     con lechuga y aceitunas Yogur  Kcal: 594 | Comida especial día de fin de curso | | | |
| v. NUTRIC. |  |  |  |  |  | | | |

Durante esta temporada se servirá de forma alterna las siguientes frutas:

