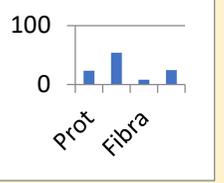
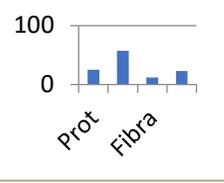
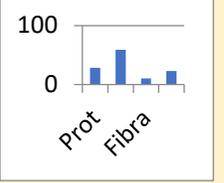
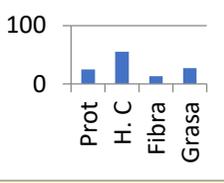
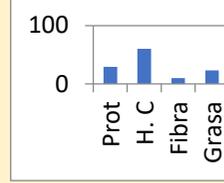


MENÚ ESCOLAR 2.021/2.022

	1ª SEMANA Del 23/05 a 27/05	2ª SEMANA Del 30/05 al 03/06	3ª SEMANA Del 06/06 al 10/06	4ª SEMANA Del 13/06 al 17/06	5ª SEMANA Del 20/06 al 24/06			
LUNES	Pasta con tomate y atún   Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y maíz Fruta de temporada	Ensalada mixta con huevo cocido y atún   Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso    Hamburguesa de cerdo con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 610	Sopa de picadillo  Tortilla de patatas  con tomate en rodajas Fruta de temporada Kcal: 634	Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada			
MARTES	Lentejas con chorizo  Tortilla de patatas  y tomate aliñado Fruta de temporada Kcal:616	Puchero con verduras Pez espada a la plancha  con menestra Fruta de temporada Kcal: 615	Sopa de fideos  Bacalao al horno  con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Albóndigas con tomate y arroz Fruta de temporada Kcal: 573	Lentejas con chorizo  Croquetas de pollo con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593			
MIÉRCOLES	Arroz tres delicias Bacalao al horno  con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Lacitos con tomate  Kcal: 583 Pollo empanado   con lechuga y aceitunas Fruta de temporada	Crema de calabaza Contra muslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Potaje de garbanzos con zanahoria, patatas y calabacín Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Ensalada de arroz con tomate, maíz y surimi  Pez espada a la plancha  con lechuga Fruta de temporada Kcal:568			
JUEVES	Ensalada de tomate con queso fresco  Patatas guisadas con verduras y ternera Fruta de temporada Kcal: 552	Potaje de alubias con calabaza Tortilla de calabacín  con lechuga y maíz Kcal: 574 Fruta de temporada	Lentejas con verduras Huevos rellenos  y lechuga con maíz Fruta de temporada Kcal: 586	Crema de puerros Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 567	Macarrones con tomate y orégano  Pollo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Kcal: 579			
VIERNES	Crema de zanahorias Croquetas de merluza con lechuga.     Helado  Kcal: 583	Crema de puerros con manzana Merluza al limón  con rodajas de tomate Yogur  Kcal: 612	Arroz tres delicias Gallo frito con tomate y aceitunas   Yogur  Kcal:632	Espaguetis con tomate  Kcal: 625 Empanadillas de atún     con lechuga y aceitunas Yogur  Kcal: 594	Comida especial día de fin de curso			
v. NUTRIC.								

Durante esta temporada se servirá de forma alterna las siguientes frutas: