

MENÚ ESCOLAR 2.024/2.025

	1ª SEMANA Del 04/11 al 08/11	2ª SEMANA Del 11/11 al 15/11	3ª SEMANA Del 18/11 al 22/11	4ª SEMANA Del 25/11 al 29/11	5ª SEMANA Del 02/12 al 06/12	6ª SEMANA Del 09/12 al 13/12	7ª SEMANA Del 16/12 al 20/12	8ª SEMANA Del 06/01 al 10/01
LUNES	Arroz a la cubana con huevo cocido Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco. Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada Kcal: 552	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso Kcal: 610 Hamburguesa de cerdo con menestra Fruta de temporada	Crema de calabaza Albóndigas con tomate y arroz Kcal: 573 Fruta de temporada	Día no Lectivo	Crema de puerros Lomo adobado con guisantes salteados Fruta Kcal: 623	Día no Lectivo
MARTES	Patatas guisadas con verduras Merluza al horno con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Puchero con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado Kcal: 616 Fruta de temporada	Lentejas con verdura Kcal: 615 Rosada frita con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada	Sopa de fideos Merluza al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Puchero Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Filete empanado con menestra Fruta de temporada	Potaje de alubias con chorizo Tortilla de patatas y lechuga con aceitunas Kcal: 557 Fruta de temporada	Día no Lectivo
MIERCOLE	Lentejas con verduras Tortilla de patatas con lechuga Kcal: 568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Ensalada de tomate con atún y aceitunas Pollo al curry con arroz Kcal: 583 Fruta de temporada	Crema de calabacín Pollo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Potaje de alubias con verduras Pinchitos de pavo con tomate y lechuga Kcal: 587 Fruta de temporada	Ensalada mixta Pasta con salmón Kcal: 579 Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca Kcal: 627 Pollo al curry con arroz Fruta de temporada	Lentejas con verduras Kcal. 620 Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada
JUEVES	Pasta con tomate y orégano Kcal: 579 Gallo frito lechuga y aceituna Fruta de temporada	Ensalada mixta completa Lasaña con verduras y carne (mixta) Fruta de temporada Kcal: 581	Potaje de alubias con chorizo Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con chorizo Huevos rellenos con atún y lechuga Fruta de temporada Kcal: 586	Pasta con atún y tomate Varitas de merluza con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 594	Cocido con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 585	Cazuela de fideos con pescado Fritura variada y lechuga Kcal: 587 Yogur	Crema de calabacín Arroz con magro con tomate Fruta de temporada Kcal: 564
VIERNES	Crema de calabacín Albóndigas de pollo con salsa de cebolla y patatas fritas Yogur Kcal: 493	Crema de calabaza Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583	Pasta con tomate Salmón al horno con rodajas de tomate Yogur Kcal: 612	Arroz tres delicias Bacalao frito con tomate y aceitunas Yogur Kcal: 632	Día no Lectivo	Emblanco Hamburguesa mixta con lechuga y tomate Yogur Kcal: 567	Comida especial navidad Crujientes de pollo con patatas fritas Uvas y Dulce de Navidad	Puchero Tortilla de calabacín y patatas con tomate aliñado Yogur Kcal: 594
V. NUTRIC.								

Durante esta temporada seguiremos las siguientes frutas

