

MENÚ ESCOLAR 2.025/2.026

	1ª SEMANA Del 06/10 al 10/10	2ª SEMANA Del 13/10 al 17/10	3ª SEMANA Del 20/10 al 24/10	4ª SEMANA Del 27/10 al 31/10	5ª SEMANA Del 03/10 al 07/11	6ª SEMANA Del 10/11 al 14/11	7ª SEMANA Del 17/11 al 21/11	8ª SEMANA Del 24/11 al 28/11
LUNES	Arroz a la cubana con huevo cocido Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	Día no Lectivo	Día no Lectivo	Ensalada de pasta con tomate, pavo y queso Kcal: 610 Hamburguesa de cerdo con menestra Fruta de temporada	Sopa de picadillo Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada	Arroz a la cubana con salchichas de pavo y huevo cocido Fruta de temporada Kcal. 640	Crema de Calabacín con garbanzos Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con guisantes salteados Fruta Kcal: 623	Sopa de estrellitas Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 576
MARTES	Patatas guisadas con verduras Crunchy de pollo con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Ensalada de espirales con tomate y atún Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y maíz Fruta de temporada	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	Sopa de fideos Bacalao al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Albóndigas con tomate y arroz Kcal: 573 Fruta de temporada	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Rosada al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada	Ensalada mixta con atún y huevo duro Fideuá con jibia y gambas Fruta de temporada Kcal: 587	Ensalada mixta completa con y huevo duro Lasaña con verduras y carne Fruta de temporada Kcal: 581
MIÉRCOLES	Lentejas con verduras Tortilla de patatas con lechuga Kcal: 568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Pasta con tomate Pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 583	Crema de calabaza Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Cazuela de fideos con pescado Huevos rellenos con atún y lechuga Kcal: 587 Fruta de temporada	Sopa de estrellitas Kcal: 579 Filete empanado con menestra Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca Kcal: 627 Pollo al curry con patatas al horno Fruta de temporada	Lentejas con verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal: 640
JUEVES	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Merluza al horno tomate y aceitunas Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco. Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada Kcal: 552	Ensalada de arroz con pavo, maíz y aceitunas Merluza al limón con rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con verduras Tortilla de calabacín y patata con lechuga Fruta de temporada Kcal: 586	Crema de calabacín y garbanzos Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 579	Ensalada mixta completa Espaguetis carbonara Fruta de temporada	Crema de calabaza Tortilla de patatas y lechuga con aceitunas Fruta de temporada Kcal: 557	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Arroz con magro con tomate Yogur Kcal: 594
VIERNES	Crema de calabacín Hamburguesa con ensalada Yogur Kcal: 493	Crema de zanahorias y puerro Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583	Crema de puerros con manzana Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur Kcal: 612	Arroz tres delicias Rosada frita y aceitunas Yogur Kcal: 632	Pasta Bolognesa (Ternera) Croquetas de merluza con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 594	Alubias con chorizo Tortilla de calabacín y patata con lechuga y aceitunas Kcal: 615 Yogur Kcal: 585	Pasta con tomate y queso Gallo frito y ensalada Yogur Kcal: 621	Crema de calabaza Empanadillas de atún con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 573
V. NUTRIC.								



Menú revisado por Consuelo Pérez Vera, Licenciada en Farmacia y Ciencia y Tecnología de los Alimentos