


















































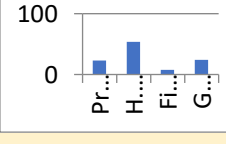
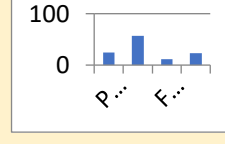
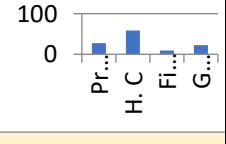
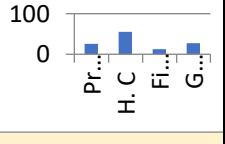
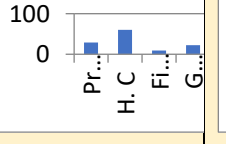
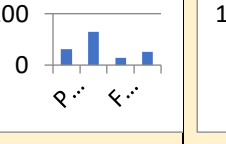
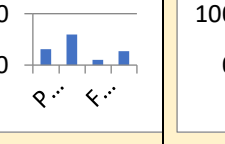
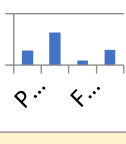


MENÚ ESCOLAR OTOÑO-INVIERNO 2.020-2.021

	1ª SEMANA Del 09/11 AL 13/11	2ª SEMANA Del 6/11 al 20/11	3ª SEMANA Del 23/11 al 27/11	4ª SEMANA Del 30/11 al 04/12	5ª SEMANA Del 07/12 al 11/12	6ª SEMANA Del 14/12 al 18/12	7ª SEMANA Del 21/12 al 22/12 Del 07/01 al 08/01	8ª SEMANA Del 11/01 al 15/01
LUNES	Ensalada de espirales tricolor con tomate, maíz y atún  Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Paella mixta  Huevos rellenos de atún   con lechuga Kcal: 574 Fruta de temporada	Crema de calabaza Pasta con salsa boloñesa  Kcal:587 Fruta de temporada	Sopa de picadillo  Tortilla de patatas  con tomate en rodajas Fruta de temporada Kcal: 634	DÍA NO LECTIVO	Crema de puerros Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con guisantes y patatas fritas Kcal: 623 Fruta de temporada	Sopa de estrellas. (4) Lomo de cerdo con patatas al horno Fruta de temporada Kcal:568	(2) Espaguetis en salsa boloñesa  Tortilla de atún   Kcal: 576 con lechuga y tomate Fruta de temporada
MARTES	Lentejas con patata, zanahoria y calabacín. Tortilla de patatas  y tomate aliñado Kcal:616 Fruta de temporada	Puchero con verduras Limanda frita  con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada Kcal: 615	(3) Patatas a la riojana Bacalao al horno  con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas. Estofado con patatas y ternera Kcal: 573 Fruta de temporada	DÍA NO LECTIVO	Espirales con atún  Bacalao al horno  con tomate y aceitunas Kcal:653 Fruta de temporada	Potaje de alubias Tortilla con pavo y tomate picado Fruta de temporada Kcal: 525	Lentejas con arroz Salmón a la plancha  con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 581
MIERCOLES	Arroz tres delicias Bacalao al horno  con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	(2) Lacitos con tomate y chorizo  Pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 583	Sopa de estrellas Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Pasta con tomate y salchichas de pavo  Buñuelos de bacalao   con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 625	Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca Arroz en salsa de curry con trocitos de pollo Fruta de temporada Kcal: 627	VACACIONES DE NAVIDAD DEL 23/12 AL 06/01	Crema de coliflor (4) Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 557
JUEVES	Ensalada de tomate con queso fresco. Patatas guisadas con verduras y ternera Fruta de temporada Kcal: 552	Crema de puerros con manzana Merluza al limón  con rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con arroz Tortilla de atún   tomate y maíz Fruta de temporada Kcal: 586	Crema de calabacín con garbanzos Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 579	Macarrones con tomate y queso  Pollo al ajillo con zanahorias baby Fruta de temporada Kcal: 579	Cazuela de fideos con sepia y gambas  Huevos rellenos con atún y lechuga  Fruta de temporada Kcal: 587	Crema de calabaza y garbanzos Pollo al horno con lechuga y tomate Fruta de temporada Kcal: 576	Arroz a la cubana con huevo a la plancha  Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal. 640
VIERNES	Crema de calabacín con garbanzos Croquetas de merluza con lechuga y maíz    Yogur  Kcal: 583	Potaje de judías pintas con verduras Tortilla de calabacín  con lechuga y maíz Natillas  Kcal: 612	Arroz con tomate Gallo frito con lechuga y zanahoria   Gelatina Kcal:632	Potaje de alubias con zanahoria, patatas y calabaza Merluza al horno con lechuga, zanahoria Yogur  Kcal: 594	Crema de coliflor y zanahorias Pez espada  con tomate y aceitunas Flan  Kcal: 585	Lentejas con chorizo  Croquetas de pollo y lechuga con maíz    Gelatina Kcal: 621	Arroz tres delicias Gallo frito con lechuga y remolacha   Yogur  Kcal: 595	Puchero con fideos Empanadillas de atún, lechuga con zanahoria    Natillas  Kcal:
V. NUTRIC.								



Para los alumnos árabes se servirán: (1) Salchichas de pavo;(2) Pasta con salsa de tomate y queso; (3) Pavo;(4) Pollo plancha.