

MENÚ ESCOLAR 2.026/2.027

	1ª SEMANA Del 07/09 al 11/09	2ª SEMANA Del 14/09 al 18/09	3ª SEMANA Del 21/09 al 25/09	4ª SEMANA Del 28/09 al 02/10
LUNES		Arroz a la cubana con huevo cocido  Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal. 640	Ensalada de tomate con queso fresco.  Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada Kcal: 552	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún   Magro con tomate y patatas al horno Fruta de temporada Kcal: 574
MARTES		Patatas guisadas con verduras Merluza al horno  con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Lentejas con chorizo Huevos rellenos con atún y lechuga  Fruta de temporada Kcal:616	Crema de puerros Rosada frita   con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada Kcal: 615
MIÉRCOL		Puchero con verduras Tortilla de patatas  con lechuga Fruta de temporada Kcal:568	Arroz tres delicias Bacalao al horno  con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Ensalada de tomate con atún y aceitunas Pollo al curry con arroz Fruta de temporada Kcal: 583
JUEVES	Pasta con tomate y queso   Pollo empanado con menestra de verduras   Fruta de temporada	Pasta con tomate y orégano  Salmón al horno  con lechuga y aceituna Fruta de temporada Kcal: 579	Ensalada mixta completa Lasaña con verduras y carne (mixta) Fruta de temporada Kcal: 581	Potaje de alubias con chorizo Tortilla de patatas  con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal: 574
VIERNES	Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria, maíz Paella de pollo con verduras Yogur 	Crema de calabacín Albóndigas de pollo con salsa de cebolla y patatas fritas Yogur  Kcal: 493	Crema de calabaza Croquetas de pollo con lechuga.    Yogur  Kcal: 583	Ensalada mixta Pasta carbonara   Yogur  Kcal: 612
V. NUTRIC.				

