MENÚ ESCOLAR 2.024/2.025

	1ª SEMANA Del 09/09 al 13/09 Arroz a la cubana con	2ª SEMANA Del 16/09 al 20/09 Ensalada de espirales	3ª SEMANA Del 23/09 al 27/09 Ensalada mixta completa	4ª SEMANA Del 30/09 al 04/10 Ensalada de pasta con	5ª SEMANA Del 07/10 al 11/10	6ªSEMANA Del 14/10 al 18/10 Arroz a la cubana con	7ª SEMANA Del 21/10 al 25/10 Crema de Calabacín	8º SEMANA Del 28/10 al 01/11 Sopa de estrellitas	
LUNES	huevo cocido Kcal. 640 Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada	con tomate y atún Kcal: 608 Pavo a la plancha con lechuga y maíz Fruta de temporada	con huevo cocido y atún Paella de pollo con verduras Kcal: 574 Fruta de temporada	tomate, pavo y queso Kcal: 610 Hamburguesa de cerdo con menestra Fruta de temporada	Sopa de picadillo Tortilla de patatas con tomate en rodajas Kcal: 634 Fruta de temporada	salchichas de pavo y huevo cocido Fruta de temporada Kcal. 640	con garbanzos Albóndigas de pollo en salsa de cebolla con guisantes salteados Fruta Kcal: 623	Pollo al horno con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 576	4
MARTES	Patatas guisadas con verduras Nuggets de pollo con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Puchero con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado Kcal:616 Fruta de temporada	Kcal: 615 Gallo frito con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada	Sopa de fideos Bacalao al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 597	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Albóndigas con tomate y arroz Kcal: 573 Fruta de temporada	Crema de judías verdes, calabaza y zanahorias Rosada al horno con tomate y aceitunas Fruta de temporada	Ensalada mixta con atún y huevo duro Cazuela de fideos con pescado Fruta de temporada Kcal: 587	Ensalada mixta completa Lasaña con verduras y carne Fruta de temporada Kcal: 581	
MIERCOLES	Lentejas con arroz Tortilla de patatas con lechuga Kcal:568 Fruta de temporada	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Pollo a la plancha con lechuga y aceitunas Fruta de temporada Kcal: 583	Crema de calabaza Contramuslo de pollo en salsa de cebolla con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 591	Cazuela de fideos con pescado Huevos rellenos con atún y lechuga Kcal: 587 Fruta de temporada	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Filete empanado con menestra Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco y albahaca Kcal: 627 Pollo al curry con patatas al horno Fruta de temporada	Verduras Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal. 640	
JUEVES	Macarrones con tomate y orégano Kcal: 579 Gallo frito tomate y aceituna Fruta de temporada	Ensalada de tomate con queso fresco. Patatas guisadas con verduras y ternera Fruta de temporada Kcal: 552	Potaje de alubias con chorizo Merluza al limón rodajas de tomate Fruta de temporada Kcal: 574	Lentejas con verduras Huevos rellenos con atún y lechuga Fruta de temporada Kcal: 586	Crema de puerros Pinchitos de pavo con patatas fritas Fruta de temporada Kcal: 579	Ensalada mixta completa Espaguetis carbonara Fruta de temporada	Crema de calabaza Tortilla de patatas y lechuga con aceitunas Fruta de temporada Kcal: 557	Ensalada con lechuga, tomate, cebolla, maíz zanahoria y aceitunas. Arroz con magro con tomate Yogur Kcal: 594	
VIERNES	Crema de calabacín Hamburguesa con ensalada Yogur Kcal: 493	Crema de zanahorias Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583	Crema de puerros con manzana Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur Kcal: 612	Arroz tres delicias Rosada frita con tomate y aceitunas Yogur Kcal:632	Espaguetis Bolognesa (Ternera) Croquetas de merluza con lechuga y aceitunas Yogur Kcal: 594	Lentejas con chorizo Tortilla de calabacín con lechuga y aceitunas Kcal:615 Yogur Kcal: 585	Pasta con tomate y queso (Fig. 1) Gallo frito y ensalada (Fig. 1) Yogur Kcal: 621	Día no Lectivo	
v. NUTRIC.	Prot	Prot Gr.:. Gr.:.	Prot Gr	Prot Gr.:. Gr.:	Prot Gr.:. Gr.:	Prot H.	Prot Gr Gr	Prot Gr	0

