

MENÚ ESCOLAR 2.025/2.026

	1ª SEMANA Del 08/09 al 12/09	2ª SEMANA Del 15/09 al 19/09	3ª SEMANA Del 22/09 al 26/09	4ª SEMANA Del 29/09 al 03/10
LUNES		Arroz a la cubana con huevo cocido Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal. 640	Ensalada de tomate con queso fresco. Estofado de ternera con patatas Fruta de temporada Kcal: 552	Ensalada mixta completa con huevo cocido y atún Magro con tomate y patatas al horno Fruta de temporada Kcal: 574
MARTES		Patatas guisadas con verduras Merluza al horno con tomate troceado Fruta de temporada Kcal: 593	Lentejas con chorizo Huevos rellenos con atún y lechuga Fruta de temporada Kcal:616	Crema de puerros Rosada frita con zanahorias cocidas y rehogadas con ajo Fruta de temporada Kcal: 615
MIÉRCOL	Pasta con tomate y queso Pollo empanado con menestra de verduras Fruta de temporada	Puchero con verduras Tortilla de patatas con lechuga Fruta de temporada Kcal:568	Arroz tres delicias Bacalao al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada Kcal: 611	Ensalada de tomate con atún y aceitunas Pollo al curry con arroz Fruta de temporada Kcal: 583
JUEVES	Sopa de estrellitas Tortilla de calabacín y patatas con tomate aliñado Fruta de temporada Kcal594	Pasta con tomate y orégano Salmón al horno con lechuga y aceituna Fruta de temporada Kcal: 579	Ensalada mixta completa Lasaña con verduras y carne (mixta) Fruta de temporada Kcal: 581	Potaje de alubias con chorizo Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta de temporada Kcal: 574
VIERNES	Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria, maíz Paella de pollo con verduras Yogur	Crema de calabacín Albóndigas de pollo con salsa de cebolla y patatas fritas Yogur Kcal: 493	Crema de calabaza Croquetas de pollo con lechuga. Yogur Kcal: 583	Ensalada mixta Pasta carbonara Yogur Kcal: 612
V. NUTRIC.				

